



Durchgeführt von:
TENNIECH.com

Zeitnehmung von:
 FACHHOCHSCHULE
KÄRNTEN



BIKE & RUN



ALPEN-ADRIA
 UNIVERSITÄT
 KLAGENFURT



www.kleinezeitung.at

9. Oktober 2010

Start 11.00 Uhr

Feistritz/Rosental bis Klagenfurter Hütte und auf den KosiaKgipfel
 Offene Österreichische Akademische Bergduathlon Meisterschaft



Inmitten der Karawanken findet der KosiaK Löwe statt – ein anspruchsvoller Crossduathlon, bei dem sich Hobbyathleten mit Profisportlern messen können. Die Mountainbikestrecke startet in Feistritz im Rosental (500 m.ü. A.) und verläuft über die Labestation an der Johannsenruh (1226 m.ü. A.) zur

Klagenfurter Hütte (1664 m.ü. A.) über 12,8 km und 1160 Hm. Der Berglauf führt auf 1,8 km über die Matschacher Alm (1628 m.ü. A.) auf den KosiaK Gipfel (2024 m.ü. A.). Ein Anstieg von 400 Hm ist dabei zu bewältigen.

Im Ziel am KosiaK erwartet die Athletin und den Athleten neben einer kleinen Erinnerung ein Finisher T-Shirt. Nach einer kurzen Verschnaufpause kann ein wunderschöner Rundblick über die Kärntner Bergwelt bis weit nach Slowenien und Italien genossen werden. Das Wow druchflutet die Adern!

Veranstalter:
UNISPORT AUSTRIA
UNIVERSITÄTSSPORTINSTITUT KLAGENFURT (USI)

Durchgeführt von: **FENNVIECH.com**

Termin: Samstag, 9. Oktober 2010
Ort: Feistritz im Rosental (Bärental-KosiaK)
Start: 11.00 Uhr, Massenstart in Feistritz (Eingang Bärental, ehem. Fa. Jungfer)
Ziel: KosiaK (2024 m.ü. A.)

Anmeldung: www.kosiaK.at/anmeldung

Nengeld: Einzel € 20,-
Staffel € 30,-

Jahrgang	Klassen
1981 - jünger	m/w/ AMm/AMw
1971 - 1980	m/w/ AMm/AMw
1970 - älter	m/w
Staffel	m/w/mix

Teilnahmebedingungen und weitere Informationen unter www.kosiaK.at

Anmeldung bis Freitag, 1. Oktober 2010, 24.00 Uhr, danach Nachnennung, sowie vor Ort, von 8.00 Uhr bis 10.00 Uhr möglich zuzüglich €5,- (Achtung: limitierte Startplätze bei Einzel und Staffel!). Chipkaution von € 20 ist bei der Ausgabe zu entrichten. Helmpflicht für Mountainbiker und verpflichtende Teilnahme an der Wettkampfbesprechung. Das Bärental ist für Straßenverkehr ab 10.30 Uhr gesperrt. Abgabe für den Transport zur Wechselzone bis spätestens 10.15 Uhr am Start. Haftungsausschluss: Die Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Unfälle oder Schäden während des Trainings und des Wettbewerbes.

Leistungen:
Labestationen: Johannsenruh - Klagenfurter Hütte - KosiaK
Gepäck- und Schuhtransport für EinzelstarterInnen
Finishershirt und Auszeichnung
Finishermahlzeit in der Klagenfurt Hütte
Timing supported by FH Kärnten

Parkmöglichkeiten: eingeschränkt im Startbereich

Quartierinformationen: www.feistritz.at

Zeitablauf:

Registrierung, Nachnennung, Startunterlagenausgabe:	8.00 Uhr bis 10.00 Uhr
Wettkampfbesprechung:	10.45 Uhr
Start (Team und Einzel)	11.00 Uhr
Siegerehrung:	14.30 Uhr vor der Klagenfurter Hütte

Portrait:

„Begeisterung, Ausdauer, Wettkampfgeist und Fairness: diese Leitlinien unseres universitären Wirkens spiegeln sich sportlich im KosiaK LÖWEN wider.“ (Rektor Heinrich C. Mayr)



Ehrenschutz:
Heinrich C. Mayr (Rektor der Alpen-Adria-Universität Klagenfurt)
Friedrich Faulhammer (GS Unisport Austria)
Sonya Feinig (Bürgermeisterin Feistritz im Rosental)
Reinhard Tellian (Landessportdirektor des Landes Kärnten)

